

探究ベース@埼玉 会則

【名称】 探究ベース@埼玉

【設立年月日】 2016年3月21日(会則変更2024年3月25日)

【活動の目的】 誰もが健やかで、多種多様な観点から物事を見つめ、究める力をもって生きていけるよう、心の探究をおこなっていく。共感コミュニケーションをベースに、穏やかな日常を過ごすことを主な目的とする。

【活動内容】 勉強会 フィールドワーク ワークショップ

【主な活動場所】 さいたま市・埼玉県・関東・zoom

【活動日】 月1~2回勉強会(主に木曜日だが不定期)

【会員の構成】 心の探究について関心のある方、会則を遵守できる方

【会員制度】 あり(非会員でも参加可能)

【会費】 500円(勉強会の内容により変更あり)

【連絡先】 pukkareena@outlook.jp

感情の扱い方について学び、心の探究を深め、ひとり一人が自分らしく生きていけるよう、共感コミュニケーションを通じて、心について感じていく会です。

共感コミュニケーション、量子力学的観点、古今東西古の叡智にヒントを見つけたりしながら、安心・安全な場で、自分らしく生きることの実験をしていきましょう。
勉強会、情報交換などの活動を行っていきます。

会のお約束として、みんなで心の探究をおこなっていく場であるので、個人の心理的・感情的トラブルは、自己管理でお願いいたします。また、ここでのお話はここだけに留め、終了後は一切他の場所・他人に話すことの無いことを守ってください。
みんなにとって、心地よい場であることを大切にしていきたいと思います。

小さい子どもが、何かを見つけた時、見てみて！と目を輝かせ、手に握ったものをそっと開きだれかに見せるときのわくわくした気持ち。そんな気持ちを、いつまでも持ち続けたいという願いから、探究ベースは発足いたしました。

ひとり一人、自分自身の生き方を尊重し、お互いがお互いの生き方を尊重し、お互いを知ることから始めて、みんなで、いろいろな心の形を見つけていきましょう。