



生きづらさ・ひきこもりサポート活動展開事業

さいたま

ひきこもり・孤立 生きづらミーティング

(つながりワーカー相談会)

生きづらさ・ひきこもりに関するグループ対話／相談
※個別相談も可能です。

第1回 2023年8月19日 [土] 14:00～16:30

第2回 2023年9月16日 [土] 14:00～16:30

さいたま市男女共同参画推進センター 会議室 3

(さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階) 大宮駅西口から徒歩8分

生きづらさ・孤立を感じている方（ご本人）のほか
ご家族・親戚、ご友人の皆さまも参加できます

申込み
不要

参加費
無料

社会福祉法人埼玉県共同募金会
「つながりワーカー養成・実践活動助成事業」

主催：生きづらあーほりプロジェクト

私たちは、ひきこもりなど生きづらさを
抱えている方の支援をしています。

「生きづらさや孤立を感じながら暮らしている」
「ひきこもっている状態から一歩踏み出したい」
「同じような悩みを抱えている方と話してみたい」

当団体のメンバーや
地域の「つながりワーカー」と
みんなで気軽にお話ししてみませんか？

地域で孤立している人が対話を通して
小さなつながりを感じることで、
生きづらさを和らげる場を作ります。

※つながりワーカーとは、「つながりワーカー養成研修」を受講し、
孤立している人のサポートについて学んだ方のことを言います。

【問合せ】生きづらあーほりプロジェクト

Mail : zurahori@yahoo.co.jp HP : <https://ikizura-wh.jimdofree.com/>

