



Saitama City Citizen Activity Support Center

News Letter

さいたま市市民活動サポートセンター ニュースレター



2025年度さいたま市市民活動サポートセンターフェスティバル 開催日程が決定しました

2026年3月7日（土）・8日（日）

さいたま市市民活動サポートセンターフェスティバルとは？

- ・市民活動団体の皆さまの活動 PR
- ・団体相互の親睦や交流
- ・市民活動への理解や関心を高めて市民活動の輪を広げる
- ・新たな市民参加を促進する **2日間のお祭り**です。



サポートセンターフェスティバルに参加して団体の紹介や活動発表、ワークショップなどを行い、会員募集をしたり、市民の皆さまに活動を知ってもらいましょう！

続報は館内掲示物、ホームページ「さポット」、公式 X（旧 Twitter）等でお知らせ予定です。



◀ホームページ「さポット」

公式 X▶



お し ら せ

鋭意作成中

2025年4月1日に結成したニュースレター編集ボランティアの協力により、次号（19号）からニュースレターがリニューアルされます。

デザインが見やすく変更されるほか、サポセンの講座体験レポートなど新しい記事の掲載もある予定です。2025年9月の発行をお楽しみに。



市民活動のために役立つ講座・イベント

■パソコン講座超初級編（Word編）

Wordを初めて操作する方向けの超初級編講座です。

日時 7月15日(火) ①9:45～10:45 ②11:00～12:00
7月23日(水) ③17:00～18:00 ④18:15～19:15

対象 市民活動団体、NPO法人 **定員** 各回3名

会場 市民活動サポートセンターパソコンコーナー

申込 窓口・電話・FAX・メールにて受付中
参加希望回（①～④）をお伝えください

■パソコン講座超初級編（Excel編）

Excelを初めて操作する方向けの超初級編講座です。

日時 8月5日(火) ①9:45～10:45 ②11:00～12:00
8月20日(水) ③17:00～18:00 ④18:15～19:15

対象 市民活動団体、NPO法人 **定員** 各回3名

会場 市民活動サポートセンターパソコンコーナー

申込 窓口・電話・FAX・メールにて受付中
参加希望回（①～④）をお伝えください

■ChatGPT入門講座

「ChatGPT」の使い方を学ぶ講座です。

日時 9月5日(金) 14:00～16:00

対象 市民活動団体、NPO法人 **定員** 10名

会場 下落合コミュニティセンター第4集会室

持ち物 「ChatGPT」アプリをインストール済みのスマートフォン、
筆記用具

申込 7月22日(火)10:00～窓口・電話・FAX・メールにて
受付(先着順)

■グラフィックレコーディング講座

会議や対話の内容を絵や図形で記録する「グラフィックレコーディング」の手法と技術を学ぶ講座です。

日時 9月25日(木) 13:30～16:00

対象 市民活動団体、NPO法人 **定員** 12名

会場 市民活動サポートセンター中央ラウンジ

申込 7月25日(金)10:00～9月10日(水)窓口・電話・FAX・
メールにて受付（抽選）

■地域ICTリーダの活用講座

地域ICTリーダの取り組みや活動のルールを学ぶ講座です。

日時 10月11日(土) 13:30～15:30

対象 地域ICTリーダに興味のある方、市の地域ICTリーダ養成
講座を受講予定、もしくは受講済みの方 **定員** 20名

会場 市民活動サポートセンター中央ラウンジ

申込 7月14日(金)10:00～窓口・電話・FAX・メールにて
受付（先着順）

■NPO法人会計基礎講座

NPOの会計事務や決算書の作成方法を学ぶ講座です。

日時 11月14日(金) 14:00～16:00

対象 市民活動団体、NPO法人 **定員** 20名

会場 RaiBoC Hall（市民会館おおみや）集会室10

持ち物 筆記用具、電卓

申込 8月4日(月)10:00～窓口・電話・FAX・メールにて受付
(先着順)

【お問合せ・申込先】

さいたま市市民活動サポートセンター

TEL:048-813-6400 FAX:048-887-0161

E-mail:supportcenter@saitama-culture.jp

「活動紹介パネル展」のご案内



夏祭りをテーマに各団体が日頃の活動記録やイベント案内の情報を展示するパネル展を
8月10日まで開催します。期間中、館内では参加団体の紹介パンフレットも配布していますので
是非、お手に取ってご覧ください。

今回は**クリスマス**をテーマにした活動紹介パネル展を開催します。
詳細についてはホームページ「さポット」や館内掲示にてお知らせ予定です。



第18回目にご紹介する市民活動団体は、「リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま実行委員会」です。2009年4月にがん患者とご家族、友人、支援者が立ち上げられました。「リレー・フォー・ライフ」とは地域全体でがんに向き合い、がん征圧を目指す1年を通じて取り組むチャリティ活動です。

「リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま実行委員会」の活動内容について教えてください。

1985年「がん患者は24時間、がんに向き合っている」という想いを共有し支援するため一人の医師がトラックを24時間走り続け、アメリカ対がん協会への寄付を募りました。この活動は現在、世界36か国で活動、約1,800か所で開催され、年間寄付は約146億円にのぼり、国内では約50の実行委員会があり、その一つとして活動を行っています。また、がんに向き合う語らいの場として「なごみサロン」を、さいたま市市民活動サポートセンターを活用させて頂いて毎月開催し、がんの体験者や、ご家族の方にご参加頂いています。



この活動のやりがいや、会員の気持ちを動かすモチベーションはどのようなことですか。

リレー・フォー・ライフはがん患者やご家族、それを支える多くの支援者たちに希望と勇気を与え、苦しみや悩みを共有し、語り合い、助け合う場となっています。

また、日本対がん協会に寄せられたご寄付は新薬の開発や若手医師の育成、がん検診を薦める啓発活動、がん相談ホットライン（無料電話相談）などにも有効活用されています。

実行委員一人ひとりがこの活動に情熱と誇りをもって取り組んでいます。



これまで支援を続けてこられた中で、がん患者さんからの声をお聞かせください。

- ★リレー・フォー・ライフ・ジャパンの活動を通じて多くの友人や仲間が増えました。
- ★がんで悩んでいる人たちに居場所を提供してくれました。
- ★自分ひとりだと思っていましたが、同じ悩みを持つ多くの人と知り合い勇気がもてました。



現在の会員数と入会するための条件や方法を教えてください。

リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたまは、この活動に賛同しチームとして参加してくれる団体や企業の方々、約1,000人の支援に支えられています。

非営利な活動ですのでご寄付いただいた収益は原価を差し引いて全て日本対がん協会を通じて寄付となることをご理解いただき、入会には特に条件はありません。リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま実行委員会のホームページの「参加する」からお申込み頂けます。

今後の活動の目標やPRしたいことを教えてください。

多くの方にこの活動を知ってもらい、がんになっても「迷わせない」「困らせない」「一人にさせない」をスローガンに掲げて、がんで苦しむ人や悲しむ人のない社会を作ることを目指していきます。

この意義のある活動にあなたも参加してみませんか。



【お問い合わせ先】

リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま実行委員会 事務局

担当者：田端 良吉

E-mail：rflsaitama2009@gmail.com

TEL：080-2197-8192

助成金情報

♥地域助け合い基金／公益財団法人さわやか福祉財団【市民活動全般】

概要 この基金は、「制度から取り残されてしまった人たちにも」「必要な時に、必要な支援が届くように」として「地域のつながりが深まるように」、金額は少額ですが、迅速にきめ細かな支援を行っている特色ある基金です。

助成金額 助け合い活動の開始、維持、発展のため具体的に必要とする額。ただし、上限は15万円。

助成対象

・共生社会を推進するための助成として、地域で暮らす人同士の助け合い活動を対象とし、新たに団体を設立する場合のほか、新たに活動を広げる場合やコロナ禍に対応して特別な助け合い活動を行う場合も含まれます。
・高齢者、子ども、認知症、障がい、生活困窮の方々、刑余者、外国人、ケアラーの支援他、分野は問いません。ただし、日本国内の活動に限ります。

応募期間 常時受付

【応募方法】 必要書類をメールまたは郵送

【問合せ】 公益財団法人さわやか福祉財団

電話：03（5470）7751 FAX：03（5470）7755

E-mail：mail@sawayakazaidan.or.jp



♥ひまわり基金/社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会

概要 県民の皆様からの寄付金を財源として設置する「ひまわり基金」により、県内の地域福祉を積極的に推進する団体等が行う創意工夫のある活動に対して助成を行います。

助成金額 1団体上限10万円（助成金額は千円単位）

助成対象 地域における住民主体の福祉活動（孤立防止支援、生活困窮者支援、こども・家庭支援など）

応募期間 2025年7月1日(火)～2025年7月31日(木)必着

【応募方法】 必要書類を申請事業の活動拠点がある「市町村社会福祉協議会」へ提出（郵送または持参）

【問合せ】 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会 埼玉県ボランティア・市民活動センター(地域福祉部 地域活動支援課)助成事業担当

電話：048-822-1435 FAX：048-822-3078

E-mail：vc@fukushi-saitama.or.jp



※詳細・最新の情報は、問合せ先の応募要項を必ずご確認ください。



所在地

〒330-0055 埼玉県さいたま市浦和区東高砂町11番1号 コムナーレ9階

電車の場合

JR「浦和」駅下車、東口より徒歩1分

バスの場合

「浦和駅東口」バス停下車、徒歩1分

「浦和駅西口」バス停下車の場合は、浦和駅東西連絡通路をご利用ください

自動車・バイクをご利用の場合

市民活動サポートセンター専用の駐車場はございません。近隣の有料駐車場又は公共交通機関をご利用ください。なお、当センターがあるビルの地下に、さいたま市営「浦和駅東口駐車場」がございます（有料）。

自転車をご利用の場合

市民活動サポートセンター専用の駐輪場はありません。近隣の有料駐輪場又は公共交通機関をご利用ください。なお、最寄りの駐輪場は、当センターがあるビルの地下2階にございます（有料）。



お問合せ さいたま市市民活動サポートセンター（受付時間 9 時～ 21 時 30 分）TEL:048-813-6400 FAX:048-887-0161